

### **Notre formation :**

Depuis 2016, je suis les formations de Mme Élisabel MICHEL, Maître-Enseignante Reiki Indépendante à St Rambert-en-Bugey. Je suis thérapeute Reiki, et depuis 1<sup>er</sup> octobre je suis inscrite en tant qu'auto-entrepreneur et j'ai ouvert mon cabinet de soins à mon domicile.

### **Qu'est-ce que le Reiki ?**

“Le Reiki est une technique de soin énergétique et par laquelle le thérapeute canalise et transmet l'énergie au patient par imposition des mains pour activer le processus naturel de guérison.”

C'est une méthode de soin énergétique au cours de laquelle, le praticien Reiki agit comme un canal d'énergie. Il capte l'énergie de l'univers qui nous entoure pour la redistribuer à la personne qui reçoit le soin. Pour cela, il appose ses mains sur certains points du corps en suivant des rituels précis. Lors du traitement, l'énergie universelle transite par le chakra coronal et les mains du praticien Reiki. Cela permet de renforcer l'énergie vitale du receveur. Le Reiki agit sur nos 7 principaux centres énergétiques ou chakras. C'est un soin holistique qui touche tous les plans de l'être : corps, âme et esprit.

### **Quels sont les bienfaits du Reiki :**

Il apporte un supplément d'énergie qui ré-harmonise et revitalise le corps.  
Il réduit le stress, calme et détend profondément. Favorise la détente, procure paix, joie et sérénité.  
Il soulage les douleurs.  
Il stimule les processus d'autorégulation et d'auto-guérison de l'organisme.  
Il renforce les facultés de récupération après un traumatisme.  
Il corrige les déséquilibres physiques et émotionnels en libérant les causes originelles des blocages émotionnels inscrits dans la mémoire cellulaire.  
Il élimine les toxines, purifie, fortifie les organes.  
Il renforce le système immunitaire.  
Il optimise l'efficacité d'un traitement médical.  
Il accélère tout travail Spirituel et évolution personnelle lorsqu'on médite avec le Reiki.  
Il s'adapte aux besoins réels du récepteur.  
Il facilite la concentration.  
Il répare les traumatismes du passé lorsqu'on entreprend un travail sur du long terme.



### **IMPORTANT :**

- le praticien Reiki ne remplace pas le médecin
- le praticien Reiki ne prescrit pas de médicaments ou de remèdes
- les séances de Reiki ne remplacent pas les médicaments (ou tout autre remède prescrit par le médecin)

### **Déroulement d'une séance de Reiki :**

Une séance se déroule en trois temps : un entretien d'accueil, l'apposition des mains, puis un petit moment consacré aux questions éventuelles de fin de séance. Une séance peut durer entre 1 heure et 1 heure 30 minutes.

Note : Pour ceux qui le désirent, la séance peut commencer par un soin en Sonothérapie (soin avec un bol tibétain) : La sonothérapie, avec les bols tibétains, est une méthode de soin, qui utilise les vibrations sonores pour mobiliser les capacités d'auto-guérison présentes en chacun. Elle agit sur le corps physique, ainsi que sur tous les corps subtils, réalisant un véritable équilibre énergétique.

### **Tarif :**

Le montant est estimé avec votre cœur

### **Vous voulez d'autres renseignements :**

Téléphone : 04 26 37 59 76 ou par SMS au 07 50 04 12 59

Messagerie : yvonne.andre.reiki@free.fr

Site internet : <http://www.schweitzer-yvonne-soins-reiki.hebergratuit.net/>